



**MONDLICHT
THERAPEUTISCHE WOHNGRUPPEN FÜR MÄDCHEN
UND JUNGE FRAUEN MIT ESSSTÖRUNGEN**

Wir bieten für Teams, Jugendhelfer*innen und Kliniken Fortbildungen an. Die Veranstaltungen können individuell auf Ihren Bedarf abgestimmt werden. Mögliche Themen: Vorstellen der Therapeutischen Wohngruppe Mondlicht; Arbeit mit dem Thema Essstörungen im Kontext der Jugendhilfe; Familientherapie bei Essstörungen; Kreative Einzeltherapie bei Essstörungen; Rituale und Gestaltung von Übergängen

DIE DOZENTIN

Ulrike Juchmann

Fachliche Leiterin von Mondlicht, Psychologische Psychotherapeutin, Systemische Familientherapeutin, Kreative Kinder- und Jugendlichentherapeutin, Traumatherapeutin, Bewegungspädagogin, Weiterbildungen in Tanz und Tanztherapie, Dozentin und Supervisorin beim Norddeutschen Institut für Kurzzeittherapie, bei der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie, dem Institut für Verhaltenstherapie Berlin/Brandenburg

Arbeitsschwerpunkte: Essstörungen, Achtsamkeit und Selbstfürsorge, therapeutische Rituale, Kreativität in der Therapie, Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen, Konzeptentwicklung

VORTRAGSPREISE

Alpbach 2008, 1. Preis »Bester Vortrag«

Wieder Vertrauen fassen – Binge Eating als Lösungsversuch nach traumatischen Erfahrungen

Alpbach 2009, 2. Preis Vortrag

Mit sich im Dialog sein – Die therapeutische Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen bei Essstörungen

WEITERBILDUNGEN FÜR 2010

Themen »Essstörungen« und »Achtsamkeit und Selbstfürsorge« bei der IVT Berlin/Brandenburg.
Themen »Essstörungen« und »Einführung in die Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen« für die DGVT

Freitag, 5. März 2010 DGVT Kongress 5.-9. März 2010 in Berlin (www.dgvt.de)

Workshop: Freundschaft mit sich selbst schließen – Wege aus der Essstörung

6. und 7. Mai 2010 Landesjugendamt Erfurt

Seminar: Über sieben Brücken musst Du geh'n – Rituale in der Jugendhilfe

3. und 4. Juni 2010 Landesjugendamt Erfurt

Seminar: Inseln der Ruhe im Alltag finden – Achtsamkeit und Selbstfürsorge

18. - 19. Juni 2010 NIK-Kurzkonferenz in Berlin (www.nik.de)

Vortrag: Lebenslust statt Essensfrust – kreative Therapie bei Essstörungen

21. bis 23. 10. 2010 Teilnahme an der Internationalen Konferenz für Essstörungen in Alpbach mit

Vortrag und Workshopbeitrag: Wege entstehen beim Tanzen - Tanzen mit afrikanischen GöttInnen